

## VORSPEISEN

klein · mittel · groß

€ 4,90 · € 7,90 · € 13,50

**BIO ASIATISCHER SUPERFOOD SALAT IN ORANGEN-INGWER MARINADE** (glutenfrei) FN  
Karotten, gelbe Rüben, Petersilienwurzeln, Edamame, Sesam, Tempeh, Chili

**BIO ROTER COLESLAW** (glutenfrei) EO  
Rotkraut, rote Rüben, Kidneybohnen, Apfel, Erdnuss

**BIO SÜSS-SAUER EINGELEGTER HOKKAIDO** (glutenfrei)  
Hokkaido, geröstete Kürbiskerne

**BIO FEINES ROTE RÜBEN TATAR** (glutenfrei) LMO  
Rote Rüben, Pilze

**BIO PASTINAKEN-KURUKMA CREME** (glutenfrei) H  
Pastinaken, Mandelcreme, Kurkuma

**BIO HIRSE-KICHERERBSEN TABOULEH MIT FRISCHEN KRÄUTERN** (glutenfrei)  
Hirse, Kichererbse, Kräuter, Cherrytomaten, Gurke, Minze

**BIO KOHLSORTEN MIT MANDARINENDRESSING & WALNUSS** (glutenfrei) HM  
Grünkohl, Kraut, Wirsing, Brokkoli, Walnüsse, Mandarinen\*

**BIO BUNTER LINSENSALAT MIT HASELNUSS-CRUNCH, MARACUJA-DRESSING & GRANATAPFEL**  
(glutenfrei) HM  
3erlei Linsen, Maracuja\*, Orange\*, Haselnüsse, Chili, geräucherter Paprika, Granatapfel

**BIO GESCHMORTE SÜSSKARTOFFELN MIT TAHINIDRESSING & GRANATAPFEL** (glutenfrei) FHN  
Süßkartoffel, veganer Feta\*, Granatapfelkerne, Tahinidressing\*

**SARDISCHER FREGOLASALAT MIT WEISSEN BOHNEN** AH  
Fregola, Bohnen, Mandeln, Oliven, getrocknete Tomaten, Basilikum, Chili

\* nicht biologisch

## HAUPTSPEISEN

1 · 2 · 3 SPEISEN

€ 5,50 · € 10,00 · € 13,50

### BIO KÄSESPÄTZLE MIT RÖSTZWIEBELN AFH

Karotten, gelbe Rüben, Cashew

### BIO SPINAT-FETA TASCHERL MIT "RAHM"DIP AFHM

Mürbteig, Blattspinat, veganer Feta\*

### BIO PILZRAHMGULASCH MIT SPÄTZLE AO

Pilze, Erdäpfel, Grüner Veltliner

### BIO ESTERHÁZY LINSEN (glutenfrei) LMO

Berglinsen, Wurzelwerk, Senf, Weißwein

### BIO GEMÜSELASAGNE MIT TOMATENSAUCE UND CASHEWPARMESAN AFHL

Wurzelgemüse, Béchamel, Linsen, Erdäpfel, Champignons, Tomaten, Nüsse

### BIO POTATO JOE MIT BÄRLAUCH-FÜLLE (glutenfrei) F

Erdäpfel, Polenta, Bärlauch, Sonnenblumenkerne, Knoblauch

### BIO ERDÄPFEL-LAUCH GRATIN MIT GEPOPPTEM AMARANTH (glutenfrei) F

Erdäpfel, Lauch, Amaranth, Hefeflocken\*, Knoblauch

### WIRSINGGUPF (glutenfrei) H

Wirsing, Beyond Meat, Erdäpfel, Qvark

### GEFÜLLTE PAPRIKAHÄLFTE MIT TOMATENSAUCE (glutenfrei) F

Paprika, Reis, Karotten, Melanzani, Champignons, Beyond Meat

\*nicht biologisch

Allergeninformation: A glutenhaltige Getreide, E Erdnüsse, F Soja, H Schalenfrüchte, L Sellerie, M Senf, N Sesam, O Sulfite

## APPETIZERS

small · medium · large

€ 4,90 · € 7,90 · € 13,50

**ORGANIC ASIAN SUPERFOOD SALAD IN ORANGE-GINGER MARINADE** (gluten free) FN  
Carrots, turnips, parsley roots, edamame, sesame, tempeh, chili

**ORGANIC RED COLESLAW** (gluten free) EO  
Red cabbage, beetroots, kidney beans, apples, peanuts

**ORGANIC SWEET SOUR PICKLED HOKKAIDO** (gluten free)  
Hokkaido, roasted pumpkin seeds

**ORGANIC RED COLESLAW** (gluten free) HO  
Red cabbage, beetroots, carrots, nuts

**ORGANIC DELICIOUS BEETROOT TATAR** (gluten free) LMO  
Beetroots, mushrooms

**ORGANIC PARSNIP CURCUMA CREAM** (gluten free) H  
Parsnips, almond cream, curcuma

**ORGANIC MILLET CHICKPEAS TABOULEH WITH FRESH HERBS** (gluten free)  
Millet chickpeas, herbs, cherry tomatoes, cucumber, mint

**ORGANIC CABBAGE SALAD WITH TANGERINE DRESSING & WALNUTS** (gluten free) HM  
Kale, cabbage, savoy, broccoli, walnuts, tangerines\*

**ORGANIC COLOURFUL LENTIL SALAD WITH HAZELNUT-CRUNCH, PASSION FRUIT-DRESSING & POMEGRANATE** (gluten free) HM  
3 kinds of lentils, passion fruit\*, orange\*, hazelnuts, chili, smoked pepper, pomegranate

**ORGANIC POT-ROASTED SWEETPOTATOES WITH TAHINI-DRESSING & POMEGRANATE**  
(gluten free) FHN  
Sweet potatoes, vegan feta\*, pomegranate, tahini dressing\*

**SARDINIAN FREGOLA SALAD WITH WHITE BEANS** AH  
Fregola, beans, almonds, dried tomatoes, basil, chili

\* not organic

## MAIN COURSE

1 · 2 · 3 DISHES

€ 5,50 · € 10,00 · € 13,50

### ORGANIC "KÄSESPÄTZLE" WITH FRIED ONIONS AFH

Carrots, turnips, cashew

### ORGANIC SPINACH-FETA TURNOVER AND CREAM DIP AFHM

Short pastry, leaf spinach, vegan feta\*

### ORGANIC MUSHROOM GOULASH WITH "SPÄTZLE" AHO

Mushrooms, potatoes, white wine

### ORGANIC LENTILS "ESTERHÁZY" (gluten free) LMO

Mountain lentils, roots, mustard, white wine

### ORGANIC VEGETABLE LASAGNE WITH TOMATO SAUCE AND CASHEW-PARMESAN AFHL

Root vegetables, béchamel, lentils, potatoes, mushrooms, tomatoes, cashews

### ORGANIC POTATO JOE WITH WILD GARLIC FILLING (gluten free) F

Potatoes, polenta, wild garlic, sunflower seeds, garlic

### ORGANIC POTATO LEAK GRATIN WITH POPPED AMARANTH (gluten free) F

Potatoes, leak, amaranth, yeast flakes\*, garlic

### SAVOY "Gupf" (gluten free) H

Savoy, beyond meat, potatoes, qvark

### HALF STUFFED PEPPER WITH TOMATO SAUCE (gluten free) F

Pepper, rice, carrots, aubergines, mushrooms, beyond meat

\* not organic

Allergen information: A Cereals containing gluten, E Peanuts, F Soy, H Nuts, L Celery, M Mustard, N Sesame, O Sulphur