

VORSPEISEN

klein · mittel · groß

€ 4,90 · € 7,90 · € 13,50

BIO ASIATISCHER SUPERFOOD SALAT IN ORANGEN-INGWER MARINADE (glutenfrei) FN
Karotten, gelbe Rüben, Petersilienwurzeln, Edamame, Sesam, Tempeh, Chili

BIO KIMCHI-SAUERKRAUT SALAT MIT REISNUDELN (glutenfrei) N
Chinakohl, Daikon Rettich, Sauerkraut, Reismudeln, Karotten, Chili, Ingwer, Knoblauch

BIO MEDITERRANE ANTIPASTI MISTI (glutenfrei) O
Eierschwammerl, Kräuterseitlinge, Champignons, Austernpilze, frisches Gemüse der Saison

BIO ROTER COLESLAW (glutenfrei) HO
Rotkraut, rote Rüben, Karotten, Nüsse

BIO MARILLEN COUSCOUS MIT BALSAMICO-WEICHSELN & RADICCHIO AO
Couscous, Marillen, Ras el Hanout, Radicchio, Balsamico-Weichseln

BIO HERBSTLICHE KOHLSORTEN MIT ZITRUSDRESSING & WALNUSS (glutenfrei) HM
Grünkohl, Kraut, Wirsing, Walnüsse, Mandarinen

BIO PAPRIKA-HUMMUS MIT CHILI-ÖL (glutenfrei) NO
Kichererbsen, Spitzpaprika, Tahini, Ajvar

BIO ROTE CEVICHE MIT LIMETTENDRESSING (glutenfrei)
Rote Rüben, Radieschen, Wassermelone, Paradeiser, rote Paprika, Kidneybohnen

BUNTER LINSENSALAT MIT HASELNUSS-CRUNCH, MARACUJA-DRESSING UND GRANATAPFEL (glutenfrei) HM
3erlei Linsen, Maracuja, Orange, Haselnüsse, Chili, geräucherter Paprika, Granatapfel

SARDISCHER FREGOLASALAT MIT WEISSEN BOHNEN AH
Fregola, Bohnen, Mandeln, getrocknete Tomaten, Basilikum, Chili

HAUPTSPEISEN

1 · 2 · 3 SPEISEN

€ 5,50 · € 10,00 · € 13,50

BIO RAHMKÜRBIS (glutenfrei) F
Butternuss, frische Dille, Soja Cuisine

BIO WURZELGEMÜSE-PÜREE (glutenfrei)
Karotten, gelbe Rüben, Erdäpfel, Kohlrabi, Pastinaken

BIO PILZRAHMGULASCH MIT SERVIETTENKNÖDEL AHO
Pilze, Grüner Veltliner, Semmelwürfel, Qvark

BIO HERZHAFTER BLÄTTERTEIGMUFFIN MIT JACKFRUIT-FÜLLE & AVOCADO DIP AMO
Blätterteig, Jackfruit, Mais, Paprikapulver geräuchert, BBQ Sauce, Avocado

BIO TEMPEH-PEANUT RICE ROLL IM ZUCCHINIMANTEL MIT SWEET CHILI SAUCE
(glutenfrei) EFO
Zucchini, Rundkornreis, Tempeh, Chili, Ingwer, rote Paprika, Erdnussbutter, Koriander

BIO ESTERHÁZY LINSEN (glutenfrei) LMO
Berglinsen, Wurzelwerk, Senf, Weißwein

BIO GEMÜSELASAGNE MIT TOMATENSAUCE UND CASHEWPARMESAN AFHL
Wurzelgemüse, Béchamel, Linsen, Erdäpfel, Champignons, Tomaten, Nüsse

BIO POTATO JOE MIT STEINPILZ-FÜLLE (glutenfrei) F
Erdäpfel, Polenta, Steinpilze, Pilze, Tempeh

GEFÜLLTE PAPRIKAHÄLFTE MIT TOMATENSAUCE (glutenfrei) F
Paprika, Reis, Karotten, Melanzani, Champignons, Beyond Meat

Allergeninformation: A glutenhaltige Getreide, E Erdnüsse, F Soja, H Schalenfrüchte, L Sellerie, M Senf, N Sesam, O Sulfite

APPETIZERS

small · medium · large

€ 4,90 · € 7,90 · € 13,50

ORGANIC ASIAN SUPERFOOD SALAD IN ORANGE-GINGER MARINADE (gluten free) FN
Carrots, turnips, parsley roots, edamame, sesame, tempeh, chili

ORGANIC KIMCHI-SOURCROUT SALAD WITH RICE NOODLES (gluten free) N
Chinese cabbage, daikon radish, sourcroust, rice noodles, carrots, chili, ginger, garlic

ORGANIC MEDITERRANEAN ANTIPASTI MISTI (gluten free) O
Chanterelle, king oyster mushrooms, mushrooms, oyster mushrooms, fresh vegetables of the season

ORGANIC RED COLESLAW (gluten free) HO
Red cabbage, beetroots, carrots, nuts

ORGANIC APRICOT COUSCOUS WITH BALSAMIC SOUR CHERRIES & RED ENDIVE AO
Couscous, apricots, Ras el Hanout, red endive, balsamic sour cherries

ORGANIC AUTUMN CABBAGE SALAD WITH CITRUS DRESSING & WALNUTS (glutenfrei) HM
Kale, cabbage, savoy, walnuts, mandarine

ORGANIC PEPPER HUMMUS WITH CHILI OIL (gluten free) NO
Chick peas, pointed peppers, tahini, ajvar

ORGANIC RED CEVICHE WITH LIME DRESSING (gluten free)
Beetroot, radishes, watermelon, tomatoes, red pepper, kidney beans

COLOURFUL LENTIL SALAD WITH HAZELNUT-CRUNCH, PASSION FRUIT-DRESSING & POMEGRANATE (gluten free) HM
3 kinds of lentils, passion fruit, orange, hazelnuts, chili, smoked pepper, pomegranate

SARDINIAN FREGOLA SALAD WITH WHITE BEANS AH
Fregola, beans, almonds, dried tomatoes, basil, chili

MAIN COURSE

1 · 2 · 3 DISHES

€ 5,50 · € 10,00 · € 13,50

ORGANIC CREAMY PUMPKIN (gluten free) F
butternut, fresh dill, soy cuisine

ORGANIC ROOT VEGETABLE MASH (gluten free)
Carrots, turnips, potatoes, kohlrabi, parsnips

ORGANIC MUSHROOM GOULASH WITH BREAD DUMPLINGS AHO
Mushrooms, white wine, bread cubes, vegan quark

ORGANIC PUFF PASTRY MUFFIN FILLED WITH JACKFRUIT & AVOCADO DIP AMO
Puff pastry, jackfruit, sweet corn, smoky pepper powder, BBQ sauce, avocado

ORGANIC TEMPEH-PEANUT RICE ROLL ZUCCHINI BATTERED WITH SWEET CHILI SAUCE
(gluten free) EFO
Zucchini, short-grain rice, tempeh, chili, ginger, red pepper, peanut butter, cilantro

ORGANIC LENTILS "ESTERHÁZY" (gluten free) LMO
Mountain lentils, roots, mustard, white wine

ORGANIC VEGETABLE LASAGNE WITH TOMATO SAUCE AND CASHEW-PARMESAN AFHL
Root vegetables, béchamel, lentils, potatoes, mushrooms, tomatoes, cashews

ORGANIC POTATO JOE WITH PORCINO FILLING (gluten free) F
Potatoes, polenta, porcino, mushrooms, tempeh

HALF STUFFED PEPPER WITH TOMATO SAUCE (gluten free) F
Pepper, rice, carrots, aubergines, mushrooms, beyond meat

Allergen information: A Cereals containing gluten, E Peanuts, F Soy, H Nuts, L Celery, M Mustard, N Sesame, O Sulphur