

VORSPEISEN (kalt)

klein · mittel · groß

€ 4,90 · € 7,90 · € 13,50

BIO ASIATISCHER SUPERFOOD SALAT IN ORANGEN-INGWER-MARINADE (glutenfrei) FN
Karotten, gelbe Rüben, Petersilienwurzeln, Edamame, Sesam, Tempeh, Chili

BIO COUSCOUS SALAT MIT SOMMERLICHEN BEEREN A
Couscous, gemischte Beeren, Orange, Limette, Minze

BIO MEDITERRANE ANTIPASTI MISTI (glutenfrei)
Frisches Gemüse der Saison, Olivenöl, Knoblauch, Rosmarin, Thymian

BIO CRUDITÉS MIT AVOCADO-DIP & KREN-DIP (glutenfrei) HLO
Gurke, Karotte, Sellerie, Radieschen, Brokkoli, Kohlrabi, Avocado, Chili, weiße Bohnen, Kren

BIO KIMCHI-SAUERKRAUT SALAT MIT REISNUDELN (glutenfrei) N
Chinakohl, Daikon Rettich, Sauerkraut, Reisnudeln, Karotten, Chili, Ingwer, Knoblauch

BIO INDISCHES GURKEN RAITA (glutenfrei) FMO
Gurke, Sojagurt, eingelegte Senfkörner, Minze, Koriander

BIO SPITZPAPRIKA-TATAR MIT BULGUR & ARGANÖL AH
Bulgur, Spitzpaprika, Ajvar, Mandeln, Rosinen, Harissa

BUNTER LINSENSALAT MIT HASELNUSS-CRUNCH UND MARACUJA-DRESSING (glutenfrei) HM
3erlei Linsen, Maracuja, Orange, Haselnüsse, Chili, geräucherter Paprika, Granatapfel

ITALIENISCHER PASTA-SALAT MIT OLIVEN UND GETROCKNETEN TOMATEN AFLMO
Conchiglioni, grüne Oliven, getrocknete Tomaten, Pinienkerne, Chorizo-Croutons, junge Erbsen, Sojagurt

HAUPTSPEISEN (warm)

1 · 2 · 3 SPEISEN

€ 5,50 · € 10,00 · € 13,50

BIO SÜSSKARTOFFEL STRUDEL MIT ESTRAGON-KERBEL-DIP AF

Süßkartoffel, Paprika, Karotten, Pilze

BIO INDISCHES REISGERICHT MIT KICHERERBSEN UND INDISCHEM SOJA-DIP (glutenfrei) FHL

Basmatireis, Kichererbsen, Linsen, Karfiol, Edamame, Ingwer, Cashewkerne

BIO FRÜHLINGS-CASSOULET MIT JUNGEM GEMÜSE (glutenfrei) L

Paprika, Karotte, Erbsen, Fenchel, Sellerie, Coco-Bohnen, Paradeis-Zitronengras-Sud

BIO GEFÜLLTE MELANZANI MIT KARFIOL-CASHEW (glutenfrei) FH

Melanzani, Tofu, Karfiol, Cashewkerne

BIO ESTERHAZY LINSEN (glutenfrei) LMO

Berglinsen, Wurzelwerk, Senf, Weißwein

BIO GEMÜSELASAGNE MIT TOMATENSAUCE UND CASHEWPARMESAN AFHL

Wurzelgemüse, Béchamel, Linsen, Erdäpfel, Champignons, Tomaten, Nüsse

BIO POTATO JOE MIT PILZ-FÜLLE (glutenfrei)

Erdäpfel, Polenta, Eierschwammerl, Kräuterseitlinge, Sonnenblumenkerne

GEFÜLLTE PAPRIKAHÄLFTE MIT TOMATENSAUCE AF

Karotten, Melanzani, Champignons, Paprika, Reis, Beyond Meat

WURZELGEMÜSE-BEUSCHEL MIT SERVIETTEN-QVARK-KNÖDEL AFLMO

Wurzelgemüse, Kapern, Weißwein, Senf, Sojacuisine, Semmelwürfel, veganer Topfen

Allergeninformation: A glutenhaltige Getreide, F Soja, H Schalenfrüchte, L Sellerie, M Senf, N Sesam, O Sulfite